

SOCIOMÈTRE



spécial
SOUFFRANCE
au **TRAVAIL**

Résister avec
son métier !

CONDITIONS DE TRAVAIL SAINES	Sens du travail et du service public
	Autonomie
	Charge de travail adaptée et effectifs suffisants
	Respect du temps de travail
	Reconnaissance
	Visites médicales régulières
	Hiérarchie à l'écoute
	Environnement de travail respectueux
	Déconnexion réelle
	Interrogation sur le sens du travail
CONDITIONS DE TRAVAIL DÉGRADÉES	Dépossédé.e de son autonomie
	Augmentation du volume de travail
	Objectifs inatteignables
	Manque de reconnaissance
	Communication difficile avec la hiérarchie
	Injonctions contradictoires
	Tensions professionnelles
	Visites médicales occasionnelles
	Difficultés à se déconnecter
	Matériels ou locaux défectueux, non adaptés et manquants
CONDITIONS DE TRAVAIL TOXIQUES	Perte du sens du travail
	Infantilisation, contrôles hiérarchiques abusifs, placardisation
	Aucune communication avec la hiérarchie
	Epuisement, burn-out, urgence permanente
	Aucune reconnaissance
	Absence de suivi médical
	Reproches, humiliation, mépris...
	Impossible à se déconnecter
	Violences physiques, sexuelles et/ou psychiques subies

SOCIOMÈTRE



spécial
SOUFFRANCE
au **TRAVAIL**

Résister avec
son métier !

CONDITIONS DE TRAVAIL SAINES	Sens du travail et du service public
	Autonomie
	Charge de travail adaptée et effectifs suffisants
	Respect du temps de travail
	Reconnaissance
	Visites médicales régulières
	Hiérarchie à l'écoute
	Environnement de travail respectueux
	Déconnexion réelle
	Interrogation sur le sens du travail
CONDITIONS DE TRAVAIL DÉGRADÉES	Dépossédé.e de son autonomie
	Augmentation du volume de travail
	Objectifs inatteignables
	Manque de reconnaissance
	Communication difficile avec la hiérarchie
	Injonctions contradictoires
	Tensions professionnelles
	Visites médicales occasionnelles
	Difficultés à se déconnecter
	Matériels ou locaux défectueux, non adaptés et manquants
CONDITIONS DE TRAVAIL TOXIQUES	Perte du sens du travail
	Infantilisation, contrôles hiérarchiques abusifs, placardisation
	Aucune communication avec la hiérarchie
	Epuisement, burn-out, urgence permanente
	Aucune reconnaissance
	Absence de suivi médical
	Reproches, humiliation, mépris...
	Impossible à se déconnecter
	Violences physiques, sexuelles et/ou psychiques subies